



BERATUNGS- UND HILFSANGEBOTE IN KRISEN UND NOTSITUATIONEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

INNERHALB DER SCHULE – FÜR SCHÜLER*INNEN UND ELTERN

WOHIN BEI PROBLEMEN?		Speziell für die 5. Klassen: Tutoren
Kontakt: <ul style="list-style-type: none">• Elternportal• persönlich am Lehrerzimmer• per Zettel ins Fach	Streitschlichter – bei überschaubaren Konflikten zwischen Schülerinnen / Schülern	
	Fachlehrkraft – berät zu Fachproblemen / schulischem Förderangebot	
	Klassenleitung – berät zu grundsätzlichem Leistungsstand, (Lern)Verhalten und zu Fragen der Klassengemeinschaft	
	Verbindungslehrkraft – berät bei persönlichen Problemen, Problemen in der Klasse oder mit Lehrkräften: Herr Bestle, Herr Maiberger	
	Stufenbetreuung – persönliche Problemen, in der Klasse / im Kurs oder mit Lehrkräften: Frau Hamm (Unterstufe), Frau Geissel-Karl (Mittelstufe), Herr Bulitta, Herr Schmid (Oberstufe)	
Kontakt: <ul style="list-style-type: none">• Elternportal, <u>e-Mail</u>• persönlich am Lehrerzimmer• per Zettel ins Fach• telefonisch	Schulsozialpädagoge – leistet pädagogische Arbeit mit Klassen und Gruppen : Herr Gehrlicher, F01a, h.gehrlicher@ohm-gymnasium.de	
	Beratungslehrkraft – Schullaufbahnberatung: Frau Reinhart, E02a, Tel. 09131 / 68786-29, u.reinhart@ohm-gymnasium.de	
	Antidiskriminierungsbeauftragte – hilft bei Diskriminierungserfahrungen: Frau Müller, i.mueller@ohm-gymnasium.de	
	Schulpsychologin – berät bei persönlichen Problemen (z. B. Depression, Ängste, Lern- und Leistungsstörungen), Problemen in der Klasse (z. B. Mobbing): Frau Röck und Team, E02c, Tel. 09131 / 68786-22 (AB) d.roeck@ohm-gymnasium.de	
	Suchtpräventionsbeauftragter – Prävention und Beratung: Herr Oelmann, s.oelmann@ohm-gymnasium.de	
Schulleitung: Frau Dr. Jückstock-Kießling, Frau Dr. Kellner – in besonderen Fällen, Tel. 68786-0		

AUSSERHALB DER SCHULE – FÜR JUGENDLICHE

Online-Angebote – anonyme Beratung, Aufklärung	
„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Tel. 116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
U25 Nürnberg Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-nuernberg.de/
Telefonseelsorge - 24 Stunden auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung: Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig
Ansprechpartner	
Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe im seelischen Notlagen telefonische Hilfe im seelischen Notlagen vor allem abends/nachts	Tel. 0911 / 42 48 55 – 0 www.krisendienst-mittelfranken.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V. an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel. 0911 - 3983766 buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de

AUSSERHALB DER SCHULE – FÜR ELTERN

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	Tel. 0911 – 58676-10 Zentrale Schulpsychologin Marion Müller
Anonyme Online-Angebote	
Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke- Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Elterntelefon der Nummer gegen Kummer anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	Tel. 08000 – 110550
Städt. Angebote, Jugend-, Familien-, Erziehungsberatungsstellen: Onlinesuche: www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php	
Jugend- und Familienberatung der Stadt Erlangen:	Karl-Zucker-Str.10, 91052 Erlangen Tel. 09131/86-2295 www.erlangen.de/familienberatung
Bereitschaftsdienst des Allgemeinen Sozialdienst (ASD) Erlangen	Tel. 09131/86-2516
Erziehungs-, Jugend- und Familien- beratungsstelle für den Landkreis Erlangen- Höchstadt (Caritas)	Anna-Herrmann-Straße 3, 91074 Herzogenaurach Tel.: 09132 / 80 88
Niedergelassene Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten	
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	gelbe Seiten www.kvb.de (kassenärztliche Vereinigung)
Psychologische Psychotherapeuten	Onlinesuche unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) telefonisch unter 0921/787765-40410 (Koordinationsstelle Psychotherapie)

Angebote für Selbsthilfegruppen	
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen) Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
Selbsthilfekontaktstellen Kiss Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	https://kiss-mfr.de
Bezirkskrankenhäuser und Kliniken	
Universitätsklinikum Erlangen	Kinder und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131/ 85-39123 Mail: kjp-kontakt@uk-erlangen.de Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik Schwabach Anlage 6, 91054 Erlangen Ambulanz tagsüber: Tel. 09131 853-4597 Außerhalb der Sprechzeiten: Tel. 09131/85-33001
Psychotherapeutischen Ambulanz des DGVT Ausbildungszentrums Erlangen-Nürnberg - dgvtA	Nägelsbachstraße. 49c, 91052 Erlangen 09131/9236277 (Erlangen) 09131/6168768 (Spardorf) 0911/13382460 (Nürnberg)
Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychosomatik und Psychotherapie im Klinikum am Europakanal Erlangen	Am Europakanal 71, 91056 Erlangen Institutsambulanz tagsüber: 09131 753-2723 Außerhalb der Sprechzeiten: 09131 753-0
Klinikum Nürnberg Nord	Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel: 0911 398-2800