



# Ohm-Gymnasium Erlangen

Naturwissenschaftlich-technologisches und Sprachliches Gymnasium

Sprachenfolgen: Englisch – Französisch (- Spanisch) | Englisch – Latein (- Spanisch) | Französisch – Englisch (- Spanisch)

Am Röthelheim 6 • D-91052 Erlangen • Tel.: 09131/68786-0 • Fax: 09131/68786-13 • Mail: sekretariat@ohm-gymnasium.de

Stand Dezember 2022

## BERATUNGS- UND HILFSANGEBOTE IN KRISEN UND NOTSITUATIONEN FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

INNERHALB DER SCHULE – FÜR SCHÜLER\*INNEN UND ELTERN

### WOHIN BEI PROBLEMEN?

Speziell für die 5. Klassen: Tutoren

#### Kontakt:

- Elternportal
- persönlich am Lehrerzimmer
- per Zettel ins Fach

#### Kontakt:

- Elternportal, e-Mail
- persönlich am Lehrerzimmer
- per Zettel ins Fach
- telefonisch

Fachlehrkraft – berät zu Fachproblemen / schulischem Förderangebot

Klassenleitung – berät zu grundsätzlichem Leistungsstand, (Lern)Verhalten und zu Fragen der Klassengemeinschaft

Verbindungslehrkraft – berät bei persönlichen Problemen, Problemen in der Klasse oder mit Lehrkräften: Herr Bestle, Herr Oelmann

Stufenbetreuung – berät bei persönlichen Problemen, Problemen in der Klasse / im Kurs oder mit Lehrkräften: Frau Hamm (Unterstufe), Frau Geißel-Karl (Mittelstufe), Herr Bulitta, Herr Schmid (Oberstufe)

Schulsozialpädagogin – leistet vorbeugende pädagogische Arbeit mit Klassen und Schülergruppen: Frau Dennemarck, F01a, j.dennemarck@ohm-gymnasium.de

Beratungslehrkraft – berät bei Schwierigkeiten im Lernverhalten, Schullaufbahnberatung: Frau Reinhart, E02a, Tel. 09131 / 68786-29 u.reinhart@ohm-gymnasium.de

Schulpsychologin – berät bei persönlichen Problemen (z. B. Depression, Ängste, Lern- und Leistungsstörungen), Problemen in der Klasse (z. B. Mobbing): Frau Röck und Team, E02c, Tel. 09131 / 68786-22 (AB) d.roeck@ohm-gymnasium.de

Suchtpräventionsbeauftragte: Frau Sickenberg

Schulleitung: Frau Dr. Jückstock-Kießling, Frau Dr. Kellner – in besonderen Fällen, Tel. 68786-0

## AUSSERHALB DER SCHULE – FÜR JUGENDLICHE

Online-Angebote – anonyme Beratung, Aufklärung	
„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Tel. 116111 <a href="http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html">www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html</a>
<b>U25 Nürnberg</b> Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	<a href="http://www.u25-nuernberg.de/">www.u25-nuernberg.de/</a>
<b>Telefonseelsorge - 24 Stunden</b> auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung:</b> Onlineberatung	<a href="http://www.bke-jugendberatung.de">www.bke-jugendberatung.de</a>
<b>Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK)</b> Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	<a href="http://www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig">www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig</a>
Ansprechpartner	
<b>Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe im seelischen Notlagen</b> telefonische Hilfe im seelischen Notlagen vor allem abends/nachts	Tel. 0911 / 42 48 55 – 0 <a href="http://www.krisendienst-mittelfranken.de">www.krisendienst-mittelfranken.de</a>
<b>Stiftung Deutsche Depressionshilfe</b> u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a>
<b>Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V.</b> an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel. 0911 - 3983766 <a href="mailto:buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de">buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de</a>

## AUSSERHALB DER SCHULE – FÜR ELTERN

<b>Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken</b>	Tel. 0911 – 58676-10 Zentrale Schulpsychologin Marion Müller
Anonyme Online-Angebote	
<b>Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-</b> Onlineberatung	<a href="http://www.bke-elternberatung.de">www.bke-elternberatung.de</a>
<b>Elterntelefon der Nummer gegen Kummer</b> anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	Tel. 08000 – 110550
Städt. Angebote, Jugend-, Familien-, Erziehungsberatungsstellen: Onlinesuche: <a href="http://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php">www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php</a>	
<b>Jugend- und Familienberatung der Stadt Erlangen:</b>	Karl-Zucker-Str.10, 91052 Erlangen Tel. 09131/86-2295 <a href="http://www.erlangen.de/familienberatung">www.erlangen.de/familienberatung</a>
<b>Bereitschaftsdienst des Allgemeinen Sozialdienst (ASD) Erlangen</b>	Tel. 09131/86-2516
<b>Erziehungs-, Jugend- und Familien- beratungsstelle für den Landkreis Erlangen- Höchstädt (Caritas)</b>	Anna-Herrmann-Straße 3, 91074 Herzogenaurach Tel.: 09132 / 80 88
Niedergelassene Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten	
<b>Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie</b>	gelbe Seiten <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a> (kassenärztliche Vereinigung)
<b>Psychologische Psychotherapeuten</b>	Onlinesuche unter <a href="http://www.bptk.de">www.bptk.de</a> (Bundespsychotherapeutenkammer) telefonisch unter <b>0921/787765-40410</b> (Koordinationsstelle Psychotherapie)

Angebote für Selbsthilfegruppen	
<b>NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)</b> Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	<a href="http://www.nakos.de">www.nakos.de</a>
<b>Selbsthilfekontaktstellen Kiss</b> Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	<a href="https://kiss-mfr.de">https://kiss-mfr.de</a>
Bezirkskrankenhäuser und Kliniken	
<b>Universitätsklinikum Erlangen</b>	Kinder und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen <b>Tel. 09131/ 85-39123</b> Mail: <a href="mailto:kjp-kontakt@uk-erlangen.de">kjp-kontakt@uk-erlangen.de</a>  Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik Schwabach Anlage 6, 91054 Erlangen Ambulanz tagsüber: <b>Tel. 09131 853-4597</b> Außerhalb der Sprechzeiten: <b>Tel. 09131/85-33001</b>
<b>Psychotherapeutischen Ambulanz des DGVT Ausbildungszentrums Erlangen-Nürnberg - dgvtA</b>	Nägelsbachstraße. 49c, 91052 Erlangen <b>09131/9236277</b> (Erlangen) <b>09131/6168768</b> (Spardorf) <b>0911/13382460</b> (Nürnberg)
<b>Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychosomatik und Psychotherapie im Klinikum am Europakanal Erlangen</b>	Am Europakanal 71, 91056 Erlangen Institutsambulanz tagsüber: <b>09131 753-2723</b> Außerhalb der Sprechzeiten: <b>09131 753-0</b>
<b>Klinikum Nürnberg Nord</b>	<b>Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter</b> Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg <b>Tel: 0911 398-2800</b>