



Ohm-Gymnasium Erlangen

Naturwissenschaftlich-technologisches und Sprachliches Gymnasium

Sprachenfolgen: Englisch - Französisch (- Spanisch) | Englisch - Latein (- Spanisch) | Französisch - Englisch (- Spanisch)
Am Röthelheim 6 • D-91052 Erlangen • Tel.: 09131/68786-0 • Fax: 09131/68786-13 • Mail: sekretariat@ohm-gymnasium.de

Stand April 2020

BERATUNGS- UND HILFSANGEBOTE FÜR KINDER, JUGENDLICHE UND ELTERN

- **IN KRISEN UND NOTSITUATIONEN**
- **BEI DEPRESSION, ÄNGSTEN, SUIZIDALITÄT, SELBSTVERLETZUNG**
- **BEI GEWALTERFAHRUNG, MISSBRAUCHSERFAHRUNG**

INNERHALB DER SCHULE – FÜR SCHÜLER*INNEN UND ELTERN

WOHIN BEI PROBLEMEN?

Speziell für die 5. Klassen: Tutoren

Kontakt:

- Elternportal
- persönlich am Lehrerzimmer
- per Zettel ins Fach

Fachlehrer – berät zu Fachproblemen / schulischem Förderangebot

Klassenleiter – berät zu grundsätzlichem Leistungsstand, (Lern)Verhalten und zu Fragen der Klassengemeinschaft

Verbindungslehrer – berät bei persönlichen Problemen, Problemen in der Klasse oder mit Lehrkräften
Frau Talamazzini, Herr Seiler

Stufenbetreuer – berät bei persönlichen Problemen, Problemen in der Klasse / im Kurs oder mit Lehrkräften
Frau Hacker (Unterstufe), Frau Dr. Kellner (Mittelstufe), Herr Bulitta, Herr Schmid (Oberstufe)

Kontakt:

- Elternportal, e-Mail
- persönlich am Lehrerzimmer
- per Zettel ins Fach
- telefonisch

Beratungslehrer – berät bei Schwierigkeiten im Lernverhalten, Schullaufbahnberatung

Frau Reinhart, E02a, Tel. 09131 / 68786-29
u.reinhart@ohm-gymnasium.de

Schulpsychologe – berät bei persönlichen Problemen (z. B. Depression, Ängste, Lern- und Leistungsstörungen), Problemen in der Klasse (z. B. Mobbing)

Frau Röck und Team, E02c, Tel. 09131 / 68786-22 (AB)
d.roeck@ohm-gymnasium.de

Suchtpräventionsbeauftragte

Frau Sickenberg – monatliche offene Sprechstunde

Schulleitung, Frau Fuchs, Frau Dr. Jückstock-Kießling – in besonderen Fällen, Tel. 68786-0

AUSSERHALB DER SCHULE – FÜR KINDER UND JUGENDLICHE (UND ELTERN)

Vertrauliche, kostenfreie, anonyme Telefon- und Online-Angebote	
„Nummer gegen Kummer“ anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	Tel. 116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
Telefonseelsorge - 24 Stunden auch Mail- und Chatberatung	Tel. 0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de
Bundeskongress für Erziehungsberatung: Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
Bundespsychotherapeutenkammer (BPTK) Aufklärung über psychische Krankheiten, speziell für Jugendliche	www.gefuehle-fetzen.net/themen/unendlich-traurig/?c=traurig
Krisendienst Mittelfranken – telefonische Hilfe im seelischen Notlagen telefonische Hilfe im seelischen Notlagen vor allem abends/nachts	Tel. 0911 / 42 48 55 – 0 www.krisendienst-mittelfranken.de

Themenschwerpunkt: Depression, Suizidgedanken, Ängste, Selbstverletzung	
U25 Nürnberg Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-nuernberg.de/
Stiftung Deutsche Depressionshilfe u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	Tel. 0800 – 3344533 www.deutsche-depressionshilfe.de
Nürnberger Bündnis gegen Depression e.V. an Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie angegliedert	Tel. 0911 - 3983766 buendnis-depression@klinikum-nuernberg.de

Themenschwerpunkt: Gewalterfahrung, sexueller Missbrauch	
Das gilt immer: Wenn du in Gefahr bist: sofort die 110 anrufen!	
Unabhängiger Beauftragter der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs Umfassende Informationen, Telefonberatung, Mailberatung	Hilfetelefon/Mailberatung Sexueller Missbrauch Tel. 0800 22 55 530 beratung@save-me-online.de https://beauftragter-missbrauch.de www.kein-kind-alleine-lassen.de https://nina-info.de/save-me-online//
Bayerisches Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales Informationen und Hilfsangebote bei Gewalterfahrung	https://bayern-gegen-gewalt.de

	www.jugendnotmail.de
Kinderschutzbund Bayern	www.kinderschutzbund-bayern.de
Weißer Ring e.V. Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsopfern und zur Verhütung von Straftaten Telefonberatung tgl von 7.00 – 22.00 Uhr Mail-/Onlineberatung	www.weisser-ring.de Opfer-Telefon 116 006 https://weisser-ring.de/hilfe-fuer-opfer/onlineberatung
Speziell für JUNGEN und MÄNNER: Kibs Kontakt- Informations- und Beratungsstelle für männliche Opfer sexueller Gewalt	www.kibs.de
Speziell für MÄDCHEN und FRAUEN: Wildwasser e.V. Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und Frauen	www.wildwasser-nuernberg.de
Power Child e.V. Verein zum Schutz vor sexueller Gewalt an Kindern und Jugendlichen	www.power-child.de
AMYNA e.V. Verein zur Abschaffung von sexuellem Missbrauch und sexueller Gewalt	www.amyna.org
Bündnis für Kinder	www.buendnis-fuer-kinder.de

**Dein Kinderarzt oder Hausarzt
ist grundsätzlich ein möglicher und geeigneter Ansprechpartner**

AUSSERHALB DER SCHULE – FÜR ELTERN

Staatliche Schulberatungsstelle Mittelfranken	Tel. 0911 – 58676-10 Zentrale Schulpsychologin Marion Müller
Anonyme Online-Angebote	
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Elterntelefon der Nummer gegen Kummer anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	Tel. 08000 – 110550
Städt. Angebote, Jugend-, Familien-, Erziehungsberatungsstellen: Onlinesuche: www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php	
Jugend- und Familienberatung der Stadt Erlangen:	Karl-Zucker-Str.10, 91052 Erlangen Tel. 09131/86-2295 www.erlangen.de/familienberatung
Bereitschaftsdienst des Allgemeinen Sozialdienst (ASD) Erlangen	Tel. 09131/86-2516
Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle für den Landkreis Erlangen-Höchststadt	Anna-Herrmann-Straße 3, 91074 Herzogenaurach Tel.: 09132 / 80 88
Niedergelassene Ärzte und Psychologische Psychotherapeuten	
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	gelbe Seiten www.kvb.de (kassenärztliche Vereinigung)
Psychologische Psychotherapeuten	Onlinesuche unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) telefonisch unter 0921/787765-40410 (Koordinationsstelle Psychotherapie)
Angebote für Selbsthilfegruppen	
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	www.nakos.de
Selbsthilfekontaktstellen Kiss Selbsthilfegruppen mit diversen Gruppenangeboten	https://kiss-mfr.de
Bezirkskrankenhäuser und Kliniken	
Universitätsklinikum Erlangen	Kinder und Jugendabteilung für Psychische Gesundheit Schwabach Anlage 6 und 10, 91054 Erlangen Tel. 09131/ 85-39123 Mail: kjp-kontakt@uk-erlangen.de Psychiatrische und Psychotherapeutische Klinik Schwabach Anlage 6, 91054 Erlangen Ambulanz tagsüber: Tel. 09131 853-4597 Außerhalb der Sprechzeiten: Tel. 09131/85-33001
Psychotherapeutischen Ambulanz des DGVT Ausbildungszentrums Erlangen-Nürnberg - dgvtA	Nägelsbachstraße. 49c, 91052 Erlangen 09131/9236277 (Erlangen) 09131/6168768 (Spardorf) 0911/13382460 (Nürnberg)
Klinik für Psychiatrie, Sucht, Psychosomatik und Psychotherapie im Klinikum am Europakanal Erlangen	Am Europakanal 71, 91056 Erlangen Institutsambulanz tagsüber: 09131 753-2723 Außerhalb der Sprechzeiten: 09131 753-0
Klinikum Nürnberg Nord	Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter Prof.-Ernst-Nathan-Str. 1, 90419 Nürnberg Tel: 0911 398-2800